

### Faktaark – Rygestopkurser

Med Aftale om finansloven for 2020 er regeringen, Radikale Venstre, Socialistisk Folkeparti, Enhedslisten og Alternativet enige om at styrke forebyggelsesindsatsen over for udsatte borgere, der ønsker rygestop.

Regeringen, Radikale Venstre, Socialistisk Folkeparti, Enhedslisten og Alternativet er enige om at afsætte 10 mio. kr. årligt i perioden 2020-2023 til en forsøgsordning med henblik på at understøtte kommunernes forebyggelsesindsats med rygestopkurser og rygestopmedicin til udsatte borgere, der indgår i et rygestopforløb, *jf. tabel 1.*

Mio. kr., 2020-priser	2020	2021	2022	2023
Rygestopkurser til socialt og økonomisk udsatte borgere samt tilskud til vederlagsfri rygestopmedicin til socialt og økonomisk udsatte borgere i rygestopforløb	10	10	10	10
<b>I alt</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>

#### *Hjælp til økonomisk og socialt udsatte rygere*

Rygning er årsag til 13.600 årlige dødsfald, og den vigtigste forebyggelige årsag til tab af gode leveår. Rygning er samtidig den vigtigste årsag til ulighed i sundhed, og rygere med lav indkomst bruger i dag en væsentlig del af deres budget på cigaretter.

Hjælp til et rygestop kan foruden en forbedret sundhed afbøde de negative økonomiske konsekvenser af rygning for denne gruppe.

Ifølge Sundhedsstyrelsen har socialt udsatte forskellige økonomiske, sociale og/eller psykiske problemstillinger og er ofte mere afhængige af nikotin. Det kan derfor være nødvendigt, at kommunerne har fleksible rygestopforløb, der kan tilpasses den enkeltes behov og situation i stedet for at tilbyde et standard gruppeforløb.